

La tétée : une rencontre

Marie-Aimée HAYS

Psychologue

CHU Grenoble; clinique Belledonne

marie-aimee.hays@wanadoo.fr

Plan

- Introduction
- Hypothèse
- Observation selon l'échelle de Prague
- Film
- Discussion/Conclusion

Introduction (1)

- Oralité aux fondements de la vie psychique : plaisir de vivre et de penser.
- Espace utérin-espace oral
- Prise en charge du dialogue tonique in utero par le dialogue corporel: bras, regard, allaitement
- Allaitement : situation princeps de rencontre

Introduction (2)

- Perturbations de l'espace oral dans son ensemble : dialogue corporel, allaitement (téter), respiration (parler: sur l'expir...), tendresse (embrasser, baisers).
- La rencontre orale contient, comme potentialités : la tétée, le baiser, la parole.

Hypothèse de travail

La rencontre orale « physiologique »:

- Nourrir un bébé; se nourrir, être nourri : expérience corporelle et émotionnelle intense où **alimentation et relation se lient. Jonction.**
- Un **tâtonnement**, ajustement à deux, entourés d'un troisième.
- Observable : échelle de Prague

Echelle de Prague= observation de l'allaitement

(0-2 mois)

E. Sulcova

(Prague Psychiatric Center)

Adaptation française: M-A. Hays

Echelle de Prague

- 29 items dont 3 : impact sur l'observateur
- Commentaire : la narration de l'observation
- Evaluation qualitative des expressions du bébé (visage et voix)
- Attitude de l'observateur : attention, bienveillance, non interférence.

Echelle de Prague (1)

- Avant la tétée proprement dite (3 items)

Etat de vigilance avant la tétée (6 états=BNBAS)

Si la mère réveille le bébé

Interaction mère-bébé lors de la salutation

Echelle de Prague (2)

- Attitudes de la mère (13 items)

Ex. items biologiques: comment elle tient le sein; quelle part de l'aréole est placée dans la bouche du bébé.

Ex. items relationnels: la disposition de la mère à être en contact physique avec le bébé pendant l'allaitement; le regard de la mère pour le bébé pendant l'allaitement.

Echelle de Prague (3)

- Attitudes du bébé (11 items).

Ex. items biologiques : la succion du bébé (bouche, lèvres, langue); la succion et la déglutition du bébé (rythme).

Ex. items relationnels: l'interaction entre le nouveau-né et la mère à la salutation; l'activité du regard du bébé vers la mère pendant l'allaitement .

Echelle de Prague (4)

Impact sur l'observateur

3 items pour prendre conscience du ressenti

- Si le bébé semble sympathique
- Si la mère semble empathique avec le bébé
- L'état psychique et physique de l'observateur