

# La tétée : une rencontre

*Marie-Aimée HAYS*

*Psychologue*

*CHU Grenoble; clinique Belledonne*

*[marie-aimee.hays@wanadoo.fr](mailto:marie-aimee.hays@wanadoo.fr)*

# Plan

- Introduction
- Hypothèse
- Observation selon l'échelle de Prague
- Film
- Discussion/Conclusion

# Introduction (1)

- Oralité aux fondements de la vie psychique : plaisir de vivre et de penser.
- Espace utérin-espace oral
- Prise en charge du dialogue tonique in utero par le dialogue corporel: bras, regard, allaitement
- Allaitement : situation princeps de rencontre

# Introduction (2)

- Perturbations de l'espace oral dans son ensemble : dialogue corporel, allaitement (téter), respiration (parler: sur l'expir...), tendresse (embrasser, baisers).
- La rencontre orale contient, comme potentialités : la tétée, le baiser, la parole.

# Hypothèse de travail

La rencontre orale « physiologique »:

- Nourrir un bébé; se nourrir, être nourri : expérience corporelle et émotionnelle intense où **alimentation et relation se lient. Jonction.**
- Un **tâtonnement**, ajustement à deux, entourés d'un troisième.
- Observable : échelle de Prague

# Echelle de Prague= observation de l'allaitement

(0-2 mois)

*E. Sulcova*

*(Prague Psychiatric Center)*

*Adaptation française: M-A. Hays*

# Echelle de Prague

- 29 items dont 3 : impact sur l'observateur
- Commentaire : la narration de l'observation
- Evaluation qualitative des expressions du bébé (visage et voix)
- Attitude de l'observateur : attention, bienveillance, non interférence.

# Echelle de Prague (1)

- Avant la tétée proprement dite (3 items)

*Etat de vigilance avant la tétée (6 états=BNBAS)*

*Si la mère réveille le bébé*

*Interaction mère-bébé lors de la salutation*

## Echelle de Prague (2)

- Attitudes de la mère (13 items)

*Ex. items biologiques: comment elle tient le sein; quelle part de l'aréole est placée dans la bouche du bébé.*

*Ex. items relationnels: la disposition de la mère à être en contact physique avec le bébé pendant l'allaitement; le regard de la mère pour le bébé pendant l'allaitement.*

## Echelle de Prague (3)

- Attitudes du bébé (11 items).

*Ex. items biologiques : la succion du bébé (bouche, lèvres, langue); la succion et la déglutition du bébé (rythme).*

*Ex. items relationnels: l'interaction entre le nouveau-né et la mère à la salutation; l'activité du regard du bébé vers la mère pendant l'allaitement .*

# Echelle de Prague (4)

## Impact sur l'observateur

3 items pour prendre conscience du ressenti

- Si le bébé semble sympathique
- Si la mère semble empathique avec le bébé
- L'état psychique et physique de l'observateur